

Diep Veneuze Trombose thuisbehandeling

Protocol voor huisartsen uit het adherentiegebied van het Elkerliek ziekenhuis te Helmond

Definitie: DVT in het been kan distaal in de kuitvenen, onder het niveau van de knie gelokaliseerd zijn of proximaal, in het gebied dat begint bij de trifurcatie van de V. poplitea tot en met de bekkenvenen. Als de trombose zich uitsluitend distaal bevindt, wordt dit aangeduid met distale trombose of geïsoleerde kuitvenetrombose.

Diagnostiek

Bij verdenking DVT: Eerstelijns beslisregel (ELBR) uitvoeren: ja = 1

Item	punten
1. Mannelijk geslacht	1
2. Gebruik systemische oestrogenen (zoals anticonceptiepill, hormoonring/pleister) of prikpill	1
3. Aanwezigheid maligniteit	1
4. Operatie ondergaan in laatste maand	1
5. Afwezigheid van trauma dat zwelling in kuit verklaart	1
6. Uitgezette venen van het been	1
7. Verschil maximale kuitomvang \geq 3 cm	2
Score Eerstelijns beslisregel (ELBR)
Score ELBR <4:	D-dimeertest uitvoeren
Score ELBR \geq 4, of Score ELBR <4 en D-dimeertest = positief	Echo aanvragen

Voor traject diagnostiek: zie stroomschema

- ▶ Stuur altijd de ELBR score mee, anders wordt de patiënt niet gezien als mogelijke trombose patiënt.
- ▶ Voor aanvraag D-dimeer en echografie: '**Rapportageformulier D-dimeer en Aanvraag echografie t.b.v. Diep Veneuze Trombose en longembolie**' meegeven aan de patiënt.
- ▶ Voor aanvraag echografie via ZorgDomein: aanvraag digitaal uitvoeren.
- ▶ Bij een positieve D-dimeer voor 16.30 uur kan aanvraag echo direct via afdeling Radiologie worden uitgevoerd, (zie stroomschema voor overbrugging na 16.30 uur).
- ▶ Wilt u bij de aanvraag aangeven dat het om een D-dimeer gaat voor DVT.
- ▶ Aanvragen echografie op werkdagen tussen 10.00 uur – 12.00 uur en 14.00 uur - 16.00 uur afspreken.

Echo ▶ negatief: bij blijvende verdenking na 5 - 7 dagen eenmalig herhalen.
▶ positief ▶ exclusie criteria (z.o.z.)/patiënt of huisarts wil niet ▶ opname: overwegen korte klinische route.
▼ geen exclusiecriteria, en medewerking huisarts en patiënt: **start behandeling SEH**

Start behandeling SEH

- Internist**
- Algemeen, laboratorium- en radiologisch onderzoek.
 - Nagaan of patiënt voor thuisbehandeling in aanmerking komt.
 - Recepten dalteparine (Fragmin[®]) acenocoumarol (3 - 6 maanden, afhankelijk van oorzaak VTE) en zwachtels door invullen materialenformulier.
 - Schrijven machtiging steunkous:
 - Korte kous tot aan knie bij trombose kuit minimaal voor 2 jaar dragen.
 - Bij trombose boven kuit lange steunkous voor de periode dat het bovenbeen zwelling/stuwing heeft; daarna te vervangen door een onderbeens-steunkous voor minimaal 2 jaar.
 - Verwijzend huisarts of diens waarnemer schriftelijk informer.
 - Medicatie voorschrijven volgens RTA Antistolling.
- Verpleegkundige SEH**
- Elastische zwachtels onder- en evt. bovenbeen (bij trombose boven kuit gedurende 10 dagen ook bovenbeen zwachtelen).
 - Injectie dalteparine (Fragmin[®]).
 - Wijkverpleging aanvragen.
 - Aanmelding trombosedienst.
 - Afspreken dat patiënt zich laat prikken.
 - Instructie aan patiënt, plus folder.
 - Invullen formulier 'Verzoek tot het uitvoeren medisch handelen'.

Thuisbehandeling

Dag 2

- Wijkverpleging**
- Zwachtelen been en dalteparine(Fragmin[®])-injectie.
 - o Bij de aanwezigheid van oedeem wordt het been eerst compressief gezwachteld met korte rekzwachtels, eerst 2 per week, tot oedeem voldoende is afgenomen, daarna 1 per week. Verband dag en nacht laten zitten.
 - o Bij geringe zwelling hoeft niet te worden gezwachteld en volstaat een steunpantykous of dubbel compressief buisverband. Zodra er geen oedeem (meer) aanwezig is, worden steunkousen (klasse III = 34 tot 46 mmHg op enkelniveau) aangemeten.
 - Observaties.
- Huisarts**
- Na minimaal 24 uur consult met controle been, aanwezigheid embolie en/of bloedingen.
 - Medicatie volgens RTA Antistolling.

Dag 3-8

- Wijkverpleging/ patiënt/**
- Dalteparine(Fragmin[®])-injecties 1 dd tot INR >2.0 op 2 achtereenvolgende metingen.
's ochtends zwachtelen ('s avonds zwachtel bovenbeen af).
- Trombosedienst**
- Observaties
 - Indien oedeem weg onderbeens-steunkous, zwachtelen doorgaan tot steunkous aanwezig is.
 - Stop wijkverpleging indien dalteparine en zwachtelen gestaakt zijn (of patiënt en/of mantelzorg dit zelf kan).

- Huisarts**
- 2^e consult dag 4 / 5 of 6: controle been:
 - o Klachten, therapietrouw / complicaties van de antistolling staken LMWH injecties, compressietherapie/steunkousen, embolie); nagaan medicatiegebruik en bij eventueel pilgebruik alternatieven bespreken.
 - Medicatie volgens RTA Antistolling.
- Internist**
- Zonodig dicteren brief huisarts naar aanleiding van laboratoriumuitslagen

Week 12

- Huisarts**
- Consult; opnieuw overwegen waarom patiënt trombosebeen heeft.
 - Stoppen acenocoumarol, doorgeven aan Trombosedienst. Steunkous minimaal 2 jaar. Na een jaar kan desgewenst worden nagegaan of het been slank blijft zonder steunkousen. De patiënt kan de steunkous daarna blijven dragen als dit minder klachten geeft. Steunkousen worden alleen overdag gedragen. Medicatie volgens RTA Antistolling.
 - Geen controle meer.
 - Behandelduur:
 - o Eerste episode secundaire DVT: 3 maanden
 - o Eerste episode idiopathische DVT: 3-6 maanden
 - o Geïsoleerde kuitvenetrombose: bij medicamenteuze behandeling: 3 maanden
 - o Recidief-DVT: start behandeling en verwijst naar de internist voor bepaling behandelduur

Exclusiecriteria

- Vermoeden van Longembolie
- Leeftijd jonger dan 18 jaar of gewicht < 50 kg
- Zwangerschap en kraamperiode
- Bekende nierinsufficiëntie (eGFR < 30 ml/min)
- Extreem overgewicht (BMI > 50 of gewicht > 150 kg).
- Sterk verhoogd risico op ernstige bloeding zoals recente (gastro-intestinale of cerebrale) bloeding, ernstige leverinsufficiëntie
- (psycho-)Sociale reden waardoor thuisbehandeling niet mogelijk is.
- Aanwezigheid of behandeling van maligniteit in de laatste 12 maanden
- Diastolische bloeddruk herhaaldelijk > 120 mmHg
- Recidief-DVT (huisarts kan behandeling zelf starten, daarna verwijzen voor vaststellen behandelduur en de wenselijkheid van aanvullend onderzoek)

Farmaceutisch traject

- 7 Fragmin spuiten 10.000 I.E. = 0,4 ml. bij een gewicht < 55 kg.
12.500 I.E. = 0,5 ml. bij een gewicht van 55 – 65 kg.
15.000 I.E. = 0,6 ml. bij een gewicht van 65 – 85 kg.
18.000 I.E. = 0,72 ml bij een gewicht van 85 – 100 kg.
- of
- 14 Fragmin spuiten 10.000 I.E. = 0,4 ml bij een gewicht van >100 kg.
(1x daags 2 injecties)
- 100 tabletten Acenocoumarol 1 mg Startgebruik standaard: 1e dag 6: 2e dag 4: 3e dag 2 tabletten van 1 mgr.
Verdere dosering door trombosedienst.

DOAC's

De internisten kunnen op de SEH met DOAC's laten starten. De huisarts kan dan de behandeling overnemen.

Indicatie, behandelingschema en interacties m.b.t. behandeling bij DVT

DOAC	Geregistreerde indicatie en behandelingschema
Dabigatran Pradaxa	Behandeling van DVT en PE: Eerst 5 dagen parenterale antistolling, daarna 150mg 2dd1
Rivaroxaban Xarelto	Behandeling van DVT en PE: Start 15mg 2dd1 gedurende dag 1-21, gevolgd door 20mg 1dd1 vanaf dag 22
Apixaban Eliquis	Behandeling van DVT en PE: 10mg 2dd1 gedurende dag 1-7, gevolgd door 5mg 2dd1 vanaf dag 8 Preventie van recidiverende DVT en PE: 2,5mg 2dd1
Edoxaban Lixiana	Behandeling van DVT en PE: Eerst 5 dagen parenterale antistolling, daarna 60mg 1dd1

Zwachtels

2 stuks Elko Rosidal onderbeenzwachtel	10 cm x 5 m.	art.no. 22225
5 stuks Cellona synthetische watten	10 cm x 3 m	art.no. 10694
1 doos tubiquick blauw voor dunne benen	8,5 cm x 10 m	art.no. 92003
of		
1 doos tubiquick geel voor dikkere benen	2,5 cm x 10 m	art.no. 92004
1 zwachtel Dauerbinde K voor bovenbeen	12 cm x 7 m	art.no. 22003
(bovenbeenzwachtel voor de nacht verwijderen; onderbeenzwachtels 's nachts laten zitten)		
3 rollen leukoplast	2,5 x 5 m	art.no. 1522

Telefoonnummers

Kruiswerk De Zorgboog:	0900 - 89 98 636
Savant Zorg:	0492 - 57 20 00
Internisten:	0492 - 59 55 08 / 0493 - 32 88 51
Afdeling Radiologie:	0492 - 59 56 04 / 0493 - 32 88 79
CIZ:	088 - 78 91 000
Trombosedienst:	0492 - 59 59 73

Referentie

NHG-standaard Diep Veneuze Trombose en Longembolie:

<https://www.nhg.org/standaarden/volledig/nhg-standaard-diepe-veneuze-trombose-en-longembolie>

RTA ZO Brabant Antistolling: <https://www.quartztransmuraal.nl/Quartz/Transmurale-afspraken/Antistolling-RTA-ZO-Brabant.html>



De kracht van samenwerken

